

CURRICULUM VITAE

DE

TRABELSI ALOUANE LEILA

ETAT CIVIL – CURSUS UNIVERSITAIRE - DIPLOMES

– TITRES – EXPERIENCE PROFESSIONNELLE –

ACTIVITES SCIENTIFIQUES -

FORMATIONS POST-DOCTORALES -

PARTICIPATIONS AUX COMMISSIONS ET COMITES-

PARTICIPATIONS AUX STRUCTURES DE

RECHERCHES

ACTIVITES SOCIOCULTURELLES

ETAT CIVIL

Noms et prénom : Alouane Leila

Date et lieu de naissance : 27 mars 1955 à Tunis.

État civil : mariée

Nombre d'enfants : deux enfants

Adresse professionnelle : École Supérieure des Sciences et Techniques de la Santé de Tunis. BP 176, Bab Suika. 1006 Tunis.

Numéro de téléphone professionnel : 71 56 24 55.

Adresse e-mail : leilalouane@yahoo.fr

Grade et Fonction : Maître de Conférence de l'Enseignement Supérieur, enseignante à l'École Supérieure des Sciences et Techniques de la Santé de Tunis. Section Nutrition.

CURSUS UNIVERSITAIRE

Année Universitaire 1973/1974 : obtention du :

- ❖ **Baccalauréat section « mathématiques ».**

De 1974 à 1977 : études supérieures en sciences de la nutrition. Obtention en juin 1977, du

- ❖ **Diplôme de Technicien Supérieur de la Nutrition et de l'Alimentation.**

À L'École Supérieure des Sciences de la Nutrition de Tunis

Année Universitaire 1977/1978 : Obtention, en juin 1978, du

- ❖ **CES de physiologie animale.**

À la Faculté des Sciences de l'Université Claude Bernard de Lyon

Année Universitaire 1978/1979 : Obtention en décembre **1979** du

- ❖ **DEA de NUTRITION ET ALIMENTATION option NUTRITION**

À la Faculté des Sciences de l'Université de Dijon

Année Universitaire 1978/1979 : Obtention, en juin 1979, du

- ❖ **CES de biologie humaine : NUTRITION HUMAINE et DIETETIQUE.**

À la Faculté de Médecine Xavier Bichat de l'Université de Paris VII

De 1979 à 1981 : inscription en thèse et obtention en juin **1981** du

- ❖ **Doctorat de 3^{ème} Cycle spécialité : NUTRITION ET ALIMENTATION
option NUTRITION**

À la Faculté des Sciences de l'Université de Dijon

STAGES DE RECHERCHES

- ❖ De **1977 à 1979**, j'ai bénéficié de deux stages de 9 mois chacun, dans le cadre de la préparation de la partie pratique de mon DEA dont le sujet était
**« COMPARAISON DE DEUX METHODES DE DOSAGE DE LA VITAMINE B2
CHEZ LES FEMMES SOUS CONTRACEPTIFS ORAUX. ».**

Chacun des stages m'a permis de maîtriser les techniques de dosages de la vitamine B2.

- Le premier s'est déroulé au cours de l'**année universitaire 1977/78**, au Laboratoire de Vitaminologie à l'Institut Pasteur de Lyon. Au cours de ce stage j'ai appris la technique du dosage **microbiologique** de la vitamine B2.
 - Le deuxième s'est déroulé au cours de l'**année universitaire 1978/79**, au Laboratoire de Vitaminologie, de la Faculté de Pharmacie de Paris IV. Au cours de ce stage j'ai appris la technique du dosage **enzymatique** de la vitamine B2.
- ❖ De **1979 à 1981**, j'ai bénéficié d'un stage de recherches pour la mise en place de la technique **chromatographique** du dosage simultané des vitamines A et E.
- Ce stage m'a permis de réaliser la partie pratique de ma thèse de doctorat de 3^{ème} cycle intitulée « **LES VITAMINES A ET E CHEZ L'ENFANT** ». Il s'est déroulé au Laboratoire de Biochimie Clinique de l'Hôpital Trousseau de Paris.

DIPLOMES UNIVERSITAIRES

ANNÉE 2005

❖ HABILITATION UNIVERSITAIRE EN BIOLOGIE

Faculté des Sciences de Tunis – Université Tunis El Manar.

ANNÉE 1981

❖ DOCTORAT DE 3^{ÈME} CYCLE SPÉCIALITÉ : NUTRITION ET ALIMENTATION. (OPTION NUTRITION)

Faculté des Sciences Mirande - Université de Dijon

ANNÉE 1979

❖ DIPLÔME D'ÉTUDES APPROFONDIES : NUTRITION ET ALIMENTATION : OPTION NUTRITION

Faculté des Sciences Mirande - Université de Dijon.

ANNÉE 1979

❖ CES DE BIOLOGIE HUMAINE : NUTRITION HUMAINE ET DIÉTÉTIQUE.

Faculté de Médecine Xavier Bichat - Université Paris VII

ANNÉE 1978

❖ CES DE PHYSIOLOGIE ANIMALE

Faculté des Sciences - Université Claude Bernard. Lyon

ANNÉE 1977

❖ DIPLÔME DE TECHNICIEN SUPÉRIEUR DES SCIENCES DE LA NUTRITION. OPTION MÉDICALE

Ecole Supérieure des Sciences de la Nutrition. Tunis

ANNÉE 1974

❖ BACCALAURÉAT « SECTION MATHÉMATIQUES »

Lycée Mont-fleury de Tunis.

TITRES UNIVERSITAIRES

ANNÉES 1982 – 1984

- ❖ Assistante Déléguée de l'Enseignement Supérieur

ANNÉE 1984

- ❖ Titularisation au grade d'assistant.

ANNÉE 1985

- ❖ Passage au grade de Maître Assistant de l'Enseignement Supérieur, selon un concours sur dossier, par décision de la commission paritaire.

Grade actuel :

- ❖ Maître de Conférence de l'Enseignement Supérieure depuis Octobre 2006.

INSTITUTIONS D'AFFECTATION

DE 1982 À 1990

- ❖ Institut National de Nutrition et de Technologie Alimentaire (**INNTA**).

DEPUIS 1990 ET JUSQU'À CE JOUR

- ❖ École Supérieure des Sciences et Techniques de la Santé (**ESSTS**), après mutation sur ma demande et avec le même grade.

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

- De 1982 à 1990 j'ai exercé plusieurs **fonctions cumulatives** au sein de l'INNTA, en parallèle à ma fonction d'enseignante
- Depuis 1990 et jusqu'à ce jour, je suis **enseignante à plein temps** à l'École Supérieure des Sciences et Techniques de la Santé de Tunis.

✓ **FONCTIONS AU SEIN DE L'INNTA (DE 1982 À 1990) :**

De 1982 à 1983 :

Responsable *du laboratoire d'hormonologie urinaire*

De 1983 à 1991 :

Responsable *du laboratoire de vitaminologie* (j'ai gardé ma fonction même après ma mutation jusqu'à désignation d'un remplaçant)

De 1987 à 1990 :

Responsable *des publications de l'unité de l'éducation nutritionnelle* au sein du service de Nutrition Appliquée. (En cumul de la responsabilité du laboratoire)

De 1989 à 1990 :

Responsable du *fonctionnement et hygiène de la cuisine centrale* de l'INNTA. (En cumul de la responsabilité du laboratoire et des publications)

✓ **FONCTIONS AU SEIN DE L'ESSTS DEPUIS 1990 :**

ENSEIGNEMENT :

225 heures de cours annuel réparties en :

- ❖ 70 heures pour le cours de **DIETETIQUE THERAPEUTIQUE.**
- ❖ 50 heures pour le cours de **DIETETIQUE GENERALE.**
- ❖ 45 heures pour le cours de **ALIMENTATION ET HYGIENE DES COLLECTIVITES ALIMENTAIRES.**
- ❖ 35 heures pour le cours des **SCIENCES ET TECHNOLOGIE DES ALIMENTS D'ORIGINE VEGETALE.**
- ❖ 25 heures pour le cours de **BIOENERGETIQUE ET BESOINS.**

Pour chacun des cours, un polycopié est donné aux étudiants. Ces polycopiés sont au nombre de **6** :

- ❖ Un pour les étudiants de 3^{ème} année,
- ❖ Deux pour les étudiants de 2^{ème} année et
- ❖ Trois pour les étudiants de 1^{ère} année,

Ils permettent aux étudiants de mieux suivre et comprendre les cours. Ils sont d'autant plus utiles qu'ils sont continuellement mis à jour ce qui permet aux étudiants d'être au courant de toutes les nouveautés dans le domaine de la nutrition qui est en continuelle progression.

ENCADREMENT :

Encadrement de :

- ❖ 43 mémoires de fin d'études supérieures en Nutrition.
- ❖ 2 thèses de médecine.
- ❖ 3 mémoires de fin d'études pharmaceutiques.

FORMATION CONTINUE :

A l'ESSTS, j'assure la formation continue, en matière de nutrition, des

- Techniciens Supérieures en Sciences de la Nutrition
- Médecins des centres de soin de bases

ACTIVITES SCIENTIFIQUES

En parallèle à mes activités pédagogiques, j'assure une activité de recherches dont l'axe principal est l'étude des métabolismes vitaminique et minéral de la population Tunisienne.

Dans ce cadre de recherches, nous avons établi des valeurs de référence en vitamines A et E pour une population témoin de 3 à 85 ans. Ces valeurs témoins nous ont permis d'étudier les variations vitaminiques au cours de trois situations pathologiques où la théorie radicalaire est impliquée. Ces trois pathologies sont :

- ❖ L'obésité.
- ❖ Le diabète.
- ❖ Les cancers broncho-pulmonaires.

Le métabolisme de la vitamine A est en relation avec celui de la vitamine E mais aussi avec le zinc et la protéine spécifique du transport (RBP). Nous avons donc étudié la variation du zinc et de la RBP chez la population témoin et pathologique. Le métabolisme du zinc est relié à celui du cuivre ce qui a justifié notre intérêt à l'étude de ses variations.

En plus de ces éléments nous avons étudié les variations du magnésium dans les trois situations pathologiques précitées, après avoir mis en place une technique de dosage colorimétrique simple et fiable.

Ces recherches ainsi que les sujets proposés aux étudiants dans le cadre de la réalisation des mémoires et thèses nous ont permis de participer à plusieurs manifestations scientifiques et de publier nos travaux dans des revues nationales et internationales.

L'ensemble des communications au cours de congrès nationaux est de **42** entre communications orales et affichées. Les communications au cours de congrès internationaux sont au nombre de **24**.

Les publications dans des revues nationales sont au nombre de **7** et celles des revues internationales **19**.

FORMATION POST-DOCTORALE

J'ai participé à des séminaires de formation visant à améliorer mes connaissances dans le domaine de la nutrition. Les principaux cycles de formations auxquels j'ai participé sont :

ANNÉE 1994

1. LA COMMUNICATION SCIENTIFIQUE : DES RÉSULTATS À LA PUBLICATION

Séminaire de formation du 14 au 19 février 1994

2. LA RECHERCHE EN NUTRITION

Séminaire de formation du 28 au 30 mars 1994

3. ATELIER POUR LE SUIVI DE LA PRÉPARATION FINALE DU PLAN NATIONAL D'ACTION EN NUTRITION.

Participation à l'objectif général II : réduire les troubles liés à l'avitaminose A.

INNNTA 19 octobre 1994

ANNÉE 1999

4. LE MODÈLE CAUSAL

Séminaire de formation du 27 au 30 septembre 1999

5. LE MODÈLE CAUSAL : RETARD DE CROISSANCE

Séminaire de formation du 8 au 12 novembre 1999

ANNÉE 2001

6. RECHERCHE QUALITATIVE DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ

Séminaire de formation du 3 au 5 janvier 2001

ANNÉE 2002

7. ANÉMIES EN TUNISIE : CAUSES ET MESURES D'INTERVENTION.

Participation à l'analyse des données et commentaires. Février 2002.

ANNÉE 2003

8. PROJET AGAPES

Mise en place de l'enseignement à distance (Campus Numérique sur le thème Alimentation Santé). 13 et 14 mars 2003 à Montpellier.

PARTICIPATIONS AUX COMMISSIONS ET COMITES

En parallèle à mes fonctions pédagogiques et mes activités scientifiques, j'ai participé à des commissions de recrutement, de réorientation et des comités techniques.

ANNÉE 1995

Membre du jury du concours de réorientation qui a eu lieu le 29 avril 1995 sous la présidence de Monsieur le Professeur A. M'BAZAA.

ANNÉE 2004

Membre du jury du concours de recrutement des Techniciens Supérieurs de la Santé Publique au sein du Ministère de la Jeunesse, du Sport et de l'Education Physique.

ANNÉE 2004

Elue **membre de la commission** nationale de recrutement des assistants de l'Enseignement Supérieur.

ANNÉE 2005

Membre du comité technique d'élaboration du système de collecte des données et d'évaluation du diabète.

ANNÉE 2005

Membre du jury du concours de recrutement des Techniciens Supérieurs de la Santé Publique au sein du Ministère de la Jeunesse, du Sport et de l'Education Physique.

ANNÉE 2006

Membre du comité technique de préparation de la Journée Mondiale du Diabète sur le thème « **Diabète et Personnes âgées** »

DE 1994-1998

Membre du jury de soutenance des mémoires de fin d'études section **Biologie**.

DE 1997 À CE JOUR

Membre du jury de soutenance des mémoires de fin d'études section **Nutrition**.

PARTICIPATION AUX STRUCTURES DE RECHERCHES

- ❖ **Membre de l'Unité de Recherche 08/02**, qui s'occupe de la « surveillance nutritionnelle et alimentaire ».

- ❖ **Chercheur-Associé** au Laboratoire de Recherche en Economie Agro-Alimentaire (axe de recherche sur la Consommation Alimentaire en Tunisie et dans les pays méditerranéens.)

- ❖ **Membre active au programme de prévention des maladies cardiovasculaires de la ville de l'Ariana (Ariana ville Santé)**

ACTIVITES SOCIOCULTURELLES

PARTICIPATIONS ASSOCIATIVES

- ❖ **Secrétaire Générale** de l'Association Alzheimer Tunisie, créée en mars 2006.

- ❖ **Encadreur du Club de Santé** de l'école Supérieure des Sciences et Techniques de la Santé (club créé au cours de l'année universitaire 2005 – 2006. **Le Club a obtenu le 1^{er} Prix** des Clubs de Santé Universitaire 2006.)

- ❖ **Membre** de l'Association Tunisienne des Sciences de la Nutrition

- ❖ **Activités** au sein de l'Association Tunisienne de Lutte Contre le Cancer

- ❖ **Activités** au sein du village d'enfants SOS de Gammarth.

- ❖ **Participation** à la journée de sensibilisation et de prévention de l'hypertension « Santé et Bien-être ». À Zaouiet Jedidi, avril 2006.

- ❖ **Participation** au festival « Sidi Abbas » du patrimoine de la ville de Sfax par une conférence intitulée : **INFLUENCE DES TECHNIQUES CULINAIRES SUR LA VALEUR NUTRITIONNELLE DES ALIMENTS.**

ELABORATION DE BROCHURES

1. ALIMENTATION SAINE & EQUILIBREE

4^{ème} Semaine Maghrébine de la Santé Scolaire – Direction de la Médecine Scolaire et Universitaire. 1997.

2. ALIMENTATION & CANCER

Programme National de Prévention et de Lutte Contre les Cancers - DSSB de Tunis. 2003.

3. NUTRITION ET JEUNESSE

16^{ème} Journées de la Santé Scolaire et Universitaire – DMSU 2005.

ARTICLES A L'INTENTION DU GRAND PUBLIC

Dans le but de simplifier le message nutritionnel et d'informer le public, j'ai rédigé une série d'articles en langue arabe, parus dans la « revue Imtiwaz ». Cette revue est publiée par la cellule de Gammarth.