



APPEL A POSTERS
XIII^{èmes} RENCONTRES
SCIENTIFIQUES
DE NUTRITION

« Alimentation de l'enfant :
3 enjeux nutritionnels majeurs »

jeudi 18 novembre 2004
Institut Océanographique, Paris

2	Abdelmoncef BEDIQUI	Ecole supérieure des sciences et techniques de la Santé de Tunis BP 176 BAB SOUIKA 1006 Tunis E-Mail : bedioui_a@yahoo.fr
----------	----------------------------	--

INFLUENCE DE LA PERIODE PERINATALE SUR LA GENESE DE L'OBESITE CHEZ L'ENFANT D'AGE SCOLAIRE.

BEDIQUI A., ALOUANE L., BELHOULA L.

Ecole supérieure des sciences et techniques de la santé de Tunis

INTRODUCTION

La prévalence de l'obésité infantile ne cesse d'augmenter dans le monde. Les causes de la surcharge pondérale (SP) et de l'obésité infantiles sont nombreuses et peuvent être situées dans les premiers mois de la vie de l'enfant.

BUT DU TRAVAIL

Le but de ce travail est de rechercher la prévalence de la SP et de l'obésité en milieu scolaire et les facteurs qui leurs seraient associés.

SUJETS ET METHODES

L'étude a porté sur 567 élèves de 4 écoles primaires à Tunis. Nous avons déterminé leurs indices de masse corporelle et recueillis auprès des parents des informations sur le contexte familial, le mode de vie actuel des enfants ainsi que sur leurs historiques pondéraux de 0 à 2 ans, la durée de l'allaitement maternel et le début de la diversification alimentaire.

RESULTATS

L'analyse montre que la SP et l'obésité touchent 24.3% des garçons et 25.2% des filles de cette population. Un enfant sur six est obèse.

Les résultats relatifs à la période post natale des enfants montrent que un poids à la naissance supérieur à 3.5Kg favoriserait la SP chez les garçons (72.1%) et les filles (56.5%) et que l'excès de poids à l'âge de 1an (>11kg) et 2 ans (>14kg) serait facteur d'obésité chez les garçons (48.0%) et de SP chez les filles (40.0%). Une durée d'allaitement maternel inférieure à 6 mois serait génératrice à la fois de SP et d'obésité chez les enfants âgés de 6 à 12 ans (44.4% et 44.1% respectivement) avec une nuance plus élevée chez les filles (58.3% et 54.0%). Si le début de la diversification alimentaire survient avant 6 mois il serait à son tour responsable de SP chez les enfants des deux sexes (76.6% pour les garçons et 75.0% chez les filles).

CONCLUSION

Il est important de confirmer ces données et d'inclure ces facteurs de risque issus de la période périnatale dans la prévention de l'obésité infantile pour pouvoir réduire l'obésité à l'âge adulte.